

## Persönliche Präsenz

Kraftvolles persönliches Auftreten

**Persönliche und kommunikative Präsenz** ist mehr als eine Sache von einigen rhetorischen Methoden und Tricks. Zentral ist es, aus der Kraft der eigenen Persönlichkeit zu schöpfen und eine klare Verankerung in dem zu haben, was man ist und was einem zu sagen wichtig ist.

Auf dieser Basis greifen dann auch Methoden der Kommunikation und Rhetorik ungleich effektiver. Wir bieten Ihnen in unseren Veranstaltungen zahlreiche auf Ihre Bedarfe zugeschnittenen Übungsmöglichkeiten und unterstützen Sie darin, Ihre persönliche Präsenz mit Ihren individuellen Stärken authentisch und kraftvoll weiterzuentwickeln

## Ziele

- Auftreten aus der Kraft der Persönlichkeit
- Klar und prägnant auf den Punkt kommen
- Vitalität bei sich und den anderen aktivieren
- Atmung und Stimme achtsam einsetzen
- Kompetent mit Unerwartetem umgehen
- Eigene Spannung sinnvoll austarieren



## Optionen

- ✓ Präsenztraining
- ✓ Mehrmodulares Intensivprogramm
- ✓ Individuelles Coaching
- ✓ Transferunterstützung